

## OBIJEŽAVANJE TJEDNA ZDRAVLJA U DJEČJEM VRTIĆU KORACI U VELIKOJ GORICI 4.4.-8.4.2022.

Dječji vrtić Koraci iz Velike Gorice se uključio i ove godine u obilježavanje Tjedna zdravlja. Ove godine se tema „Voda“ lijepo nadovezala na projekt vrtića u sklopu obnavljanja statusa Eko vrtića. Aktivnosti smo proveli u naših 5 odgojnih skupina u dobi djece od 1 do 7 godina. Voda je izvrstan medij za raznorazne i atraktivne istraživačke ali i spoznajne aktivnosti. Djeca su mogla i produbiti već postojeća znanja o vodi ali i načine kako očuvati vodu kako bi ju mogli još dugo godina koristiti jer voda je život.

### OSLIKAVANJE KAPLJICA VODE PLAVOM TEMPEROM

ODGOJNA SKUPINA: LAVIĆI

DOB DJECE: mlađa jasljička (1 – 2 godine)

ODGOJITELICE SKUPINE: Lorena Bojić i Maja Vrkljan

OPIS AKTIVNOSTI: materijali potrebni za navedenu aktivnost jesu izrezane kapljice vode, plava tempera i spužvice. Djeca spužvice stavljaju u boju, nakon čega oslikavaju kapljice vode.



## IGRA VODOM

OPIS AKTIVNOSTI: materijali potrebni za navedenu aktivnost jesu posudice raznih veličina, žličice i voda. Veću posudu napunimo vodom, a djeci ponudimo manje posudice i žličice raznih veličina, kako bi se mogli igrati vodom i prebacivati je iz jedne u drugu posudu.



## PRANJE LUTKICA

OPIS AKTIVNOSTI: materijali potrebni za navedenu aktivnost jesu krpice i voda. Iz kutića u sobi djeca su uzela lutkice te su ih krpicama, koje su prethodno namočili u vodi, prali.



## PJESMICA O VODI

OPIS AKTIVNOSTI: za navedenu aktivnost nisu potrebni nikakvi materijali. Svakodnevno s djecom pjevamo pjesmice o vodi.

---

ODGOJNA SKUPINA: Slonići

DOB DJECE: STARIJA JASLIČKA (2.-3. godine)

Odgajiteljice: Sara Jokić i Nikolina Bedeković

1. Ponedjeljak 04.04 2022.

„ Proslavimo vodeni ponedjeljak“

- Vodeni memory
- Djeca okreću kartice koje pokazuju različite karakteristike vode. Djeca okreću dvije kartice i opisuju što je prikazano na slici.



2. Utorak 05.04 2022.

„ Učimo o vodi na zemlji u utorak“

-Poticanje djece na pravilno pranje ruku



- Likovna aktivnost
- Djeca bojaju kap vode pastelama i flomasterima

3. Srijeda 06.04 2022.  
„Budimo čisti ko' srijeda“



- Glazbena aktivnost
- Pjevanje pjesmice „Čuvajmo boje vode“ -Jelena Radan uz plesne pokrete



4. Četvrtak 07.04 2022.

„ Popijmo sve čaše vode za zdravlje u četvrtak"

- Voda s okusom
- Djeca ubacuju u čaše s vodom voće



Odgojna skupina- starija jaslička skupina „Pčelice“

Odgojiteljice: Zrinka Šišulj i Lea Hren

### 1. Aktivnost- **Polarna joga**

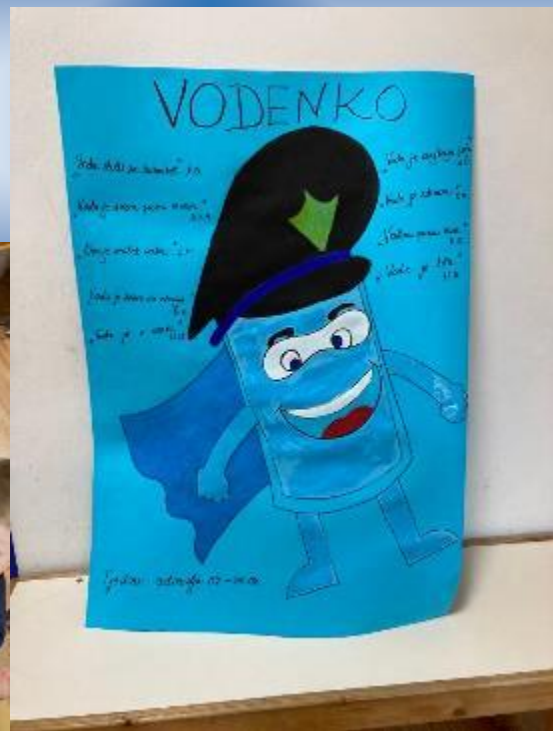
Razgovor s djecom o različitim životinjama koje žive na područjima vječnog leda, na polovima. Imenovanjem polarnih životinja, djeca oponašaju načine kretanja imenovane životinje.



2. Aktivnost- Nakon polarne joge, djeca vlastitim izborom, flomasterima crtaju odabranu polarnu životinju.



3. Aktivnost – Crtanje super Vodenka, te razgovor o bitnosti vode. Bilježenje kreativnih dječjih ideja.



#### 4. Aktivnost- Voda s okusom

Djeci je ponuđeno voće (jabuka, kruška, naranča), koje su potom ubacila u čašu, te promiješala. Djeca otkrivaju razne varijante vode s okusom, te kako voda može biti privlačnije za piće kada je učinimo šarenijom.





## 5. Aktivnost- Baloni od sapunice

U posudi s mlakom vodom i malo detergenta, djeci je ponuđena slamka i pokazan način puhanja. Puhanjem kroz slamku stvaraju se zabavni mjehurići.





**ODGOJNA SKUPINA: ŽABICE**

**DOB DJECE: MJEŠOVITA VRTIĆKA (4-7 GODINA)**

**Odgajateljice: Ana Valentina Levar i Biserka Janković**

## 1. PUTUJUĆA DUGA – KAPILARNI UČINAK



Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebno je 7 čaša, jestiva boja, voda i papirnati ubrusi.

U prvu, treću, petu i sedmu čašu natočimo vodu skoro do kraja čaše i u svaku dodamo različitu boju, a druga, četvrta i šesta čaša ostaju prazne. Papirnate ubruse preklopimo na pola, zatim još na pola i još jednom na pola te vrh svakog ubrusa umočimo u jednu čašu, a zatim u drugu pored nje i tako po redu do zadnje čaše.

## 2. KAP PO KAP, OCEAN

Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebna je jedna posuda s vodom i jedna prazna posuda. Djeca prstom prenose kap po kap u praznu posudu i promatraju kako se svakom kapljicom prazna posuda puni.



### 3. KAKO NASTAJE KIŠA - POKUS

Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebna je staklenka, voda, pjena za brijanje i plava jestiva boja. Staklenku napunimo skoro do vrha vodom, stavimo na vrh pjenu za brijanje, a zatim kapamo boju po pjenu. Boja prolazi kroz pjenu koja predstavlja oblak i djeca promatraju kako počinje „kiša“.



### 4. ŽIVOTINJE KOJE ŽIVE U VODI – KLASIFICIRANJE

Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebna je posuda s vodom i igračke raznih životinja. Djeca među životinjama traže one životinje koje žive u vodi, imenuju ih i stavljaju u vodu. Ostale životinje također razvrstavaju po staništu.



## 5. PRANJE VOĆA

Opis aktivnosti: Djeca zajednički peru voće u posudi s vodom za užinu.



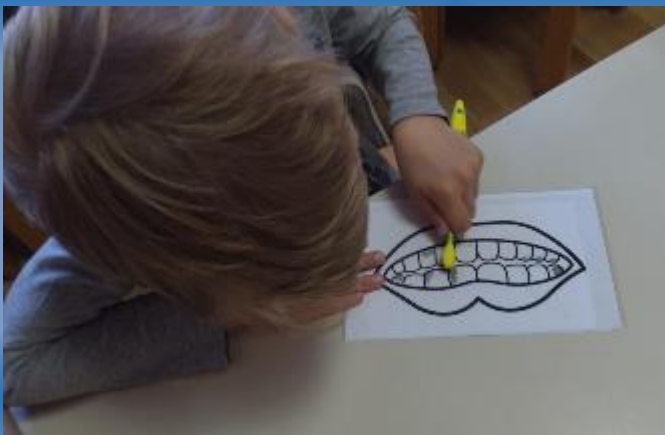
## 6. OČISTIMO RUKE OD BAKTERIJA

Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebna je prozirna zip vrećica, gel, pomponi i razne šljokice koje predstavljaju bakterije na rukama i plastificirana aplikacija ruke. U vrećicu stavimo aplikaciju ruke, pomponse i šljokice te dodamo gel. Sve dobro zatvorimo i na vrhu učvrstimo ljepljivom trakom. Djeca pokušavaju prstima pomaknuti pomponse i šljokice kako bi ruke bile čiste.



## 7. PERIMO SVOJE ZUBIĆE

Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebne su plastificirane aplikacije usta sa zubima, četkice i crni marker. Odgajateljica djeci markerom nacrtala mrlje po zubima koje predstavljaju karijes, a djeca zatim četkicama uklanjaju mrlje sa zubi.



## 8. ZDRAVA I NEZDRAVA HRANA

Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potreban je tvrdi papir, flomaster, čičak traka i plastificirane aplikacije hrane. Papir se podijeli na dva jednaka dijela te se nacrtaju sretan i tužan zub. Na svaku aplikaciju hrane naljepimo čičak, a djeca zatim razvrstavaju koja je hrana dobra, a koja loša za naše zube.



## 9. VODA S OKUSOM

Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebna je čaša s vodom i kriške raznog voća. Nakon što djeca popiju čašu obične vode uzimaju po krišku voća i stavljaju u svoju čašu s vodom te zatim razgovaramo o tome koje voće daje vodi kakav okus.



## 10. DEMONSTRACIJA VODE U ŽIVIM BIĆIMA



Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebne su tri prozirne plastične bočice, voda, plava tempera i aplikacije čovjeka, biljke i životinje. Na svaku bočicu nalijepimo jednu slikovnu aplikaciju koja predstavlja čovjeka, životinju i biljku, a zatim ulijemo vodu sa malo plave tempere. Bočice sa čovjekom i životinjom napunjene su otprilike 70%, a bočica sa biljkom skoro 90%.

## 11. ONEČIŠĆENJE VODE



Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potrebna je posuda, figure životinja koje žive u vodi, plastični čepovi, papirići, plastične folije i sl. te pincete. Napunimo posudu s vodom, djeca zatim ubace životinje koje žive u vodi, a odgajateljica ubaci razne stvari kao što su čepovi, papirići koje predstavljaju smeće. Djeca zatim pincetama vade smeće iz vode i stavljaju na tanjurić.

## 12. IZRADA PLAKATA ČISTA/NEČISTA VODA



Opis aktivnosti: Za ovu aktivnost potreban je hamer papir, fotografije čiste i nečiste vode i flomasteri. Djeca prvo razvrstaju fotografije čiste i nečiste vode, a zatim navode kakav je život živih bića u čistoj, a kakav u nečistoj vodi koje odgajateljica zapisuje na plakat, a djeca nacrtaju.

ODGOJNA SKUPINA: MJEŠOVITA ENGLJESKA SKUPINA DAISIES

DOB DJECE (3-7 GODINA)

ODGOJITELJICE: Alenka Jurić Pejnović i Brankica Pejak

1. AKTIVNOST - PUTUJUĆA DUGA



2. AKTIVNOST: VODENI KSILOFON



### 3. AKTIVNOST - VODENI KSILOFON – LOVIMO KAPI KIŠE



### 4. AKTIVNOST - SLUŠAMO VODU

Izjave djece:

Voda ima zvuk kiše.

Zvuči kao valovi

Zvuči kao kvrcanje, cvrči.

### 5. AKTIVNOST - VODA JE KAP, VODA JE KIŠA



6. AKTIVNOST - TKO ŽIVI U MORU ?



7. AKTIVNOST - OSOBNA HIGIJENA – PRANJE ZUBIĆA



## 8. AKTIVNOST - ČISTIMO ZUBE – POLIGON U PROSTORU



## 9. AKTIVNOST - GDJE JE U NAMA VODA ?

Izjave djece:

Voda je u našim ustima

Vodu imamo u očima kada plačemo

Voda je znoj kada nam je vruće

Vodu piškimo

## 10. AKTIVNOST - VODA ŽIVI U SVIM ŽIVIM BIĆIMA



11. AKTIVNOST - ONEČIŠČENO MORE

